



RICHTIG HEIZEN UND LÜFTEN

10 EINFACHE REGELN DAMIT DER SCHIMMEL DRAUSSEN BLEIBT

Falsches Lüften und Heizen fördern die Bildung von Schimmel. Wir geben Ihnen Tipps, wie sie verhindern, dass in ihrem Haus ein schimmelfreundliches Milieu entsteht.

10 GOLDENE REGELN:

1. Halten Sie das ganze Jahr hindurch möglichst konstante Temperaturen in Ihren Räumen.
2. Drehen Sie die Heizung nie ganz ab. Eine gleichbleibende Temperatur ist preiswerter als ständiges Abkühlen und Aufheizen
3. Kühle Räume nicht durch warme Räume mit heizen. Beispiel: Schlafzimmer durch Wohnzimmer. Die warme Luft schlägt sich als Feuchtigkeit an den kalten Wänden nieder. Schimmelpilze sind die Konsequenz.
4. Türen zwischen unterschiedlich geheizten Räumen immer geschlossen halten.
5. Mehrmals täglich die Fenster für wenige Minuten weit geöffnet halten. Somit wird ein kompletter Luftaustausch gewährt. Fenster nicht kippen! Querlüften (Durchzug) sorgt für besonders guten Luftaustausch.
6. Es gilt: Je kälter es draußen ist, desto kürzer muss gelüftet werden. Aber: Je kühler die Temperatur in einem Raum, desto häufiger sollten Sie Lüften.
7. Wer sich tagsüber ständig in einem Zimmer aufhält (Büro), sollte dementsprechend häufig für frische Luft sorgen. Auch hier gilt es, die Fenster weit zu öffnen.
8. Badezimmer ohne Fenster sind häufig von Schimmelpilz bedroht. Hier muss durch ein angrenzendes Zimmer gelüftet werden, indem alle anderen Zimmertüren geschlossen bleiben, damit sich die feuchte Luft nach einem Bad oder einer Dusche nicht verteilen kann.
9. Leistungsstarke Dunstabzugshauben sind in Küchen sinnvoll. Wer diese nicht besitzt, sollte darauf achten, dass durch das Kochen entstehender Wasserdampf gut nach außen abgeleitet werden kann.
10. Schrankwände sollten mit einem Abstand von drei bis fünf Zentimetern von der Wand abstehen. Somit ist eine Hinterlüftung gewährleistet.

ABTEC NICHT NUR FÜR KÖLN - BONN - DÜSSELDORF!

Abtec e.K. (Zentrale) 📍 Wingensiegener Str. 18 | 51519 Odenthal | Email: info@dichtebauten.de | Telefon: 02174 / 74 95 31
📍 Abtec Köln, Pohlhofstr. 19, 50765 Köln 📍 Abtec Bonn, Mallwitzstr. 28, 53177 Bonn 📍 Abtec Düsseldorf, Neustr. 38, 40721 Hilden